



Reiki Usui SHODEN - 1er Degré

PLONGEZ DANS L'ÉNERGIE DU REIKI

Le **1er degré de Reiki Usui** est une **porte d'entrée** vers une **pratique japonaise énergétique**, douce et profonde.

Accessible à toutes et tous, ce stage vous permet d'apprendre à **canaliser l'énergie Reiki** pour **vous-même** et pour **les autres**, avec simplicité, présence et confiance.

C'est un **premier pas** vers plus d'**équilibre**, de **clarté** et de **lien à soi**. Un espace pour **ralentir**, **ressentir** et **écouter**, à **votre rythme** et **en toute confiance**.

Je vous accompagnerai avec **douceur**, **bienveillance** et **présence** sur ce **chemin d'exploration**, pour que vous puissiez **accueillir l'énergie du Reiki** et **renouer** avec la **lumière qui vit en vous**.

INSCRIPTION



POUR QUI ?

Ce stage est **ouvert à toutes et tous, sans prérequis**.

- Vous avez envie de **découvrir** le Reiki et de vous reconnecter à votre sensibilité ?
- Vous pratiquez déjà des soins énergétiques et souhaitez **enrichir votre approche** ?
- Vous avez l'élan de vous former pour **devenir praticien·ne, ou un·e futur·e Maître Reiki** ?

Vous êtes les bienvenu.e.s, tel.le.s que vous êtes.

Pour permettre un **accompagnement personnalisé**, le nombre de participant.e.s est limité à **6 personnes**.

Ce qu'il vous faut : un **cœur ouvert** et la **curiosité d'explorer**, à votre rythme et en douceur.

✨ **Si cette invitation résonne pour vous, je serai ravie de vous accueillir.**

CE QUE VOUS ALLEZ DÉCOUVRIR

- **L'histoire et la philosophie du Reiki** : comprendre d'où vient cette énergie et comment elle s'inscrit dans un art de vivre.
- **Les bases de la pratique** : apprendre à pratiquer sur soi et sur les autres, **en autonomie**.
- **Les chakras et leurs rôles** : comment les **équilibrer** pour favoriser bien-être et présence à soi.
- **Les techniques japonaises du Reiki traditionnel** : Kenyoku, Byosen, Hanshin Koketsu Hô...
- **Les traitements spécifiques** : Utiliser le Reiki pour les **humains**, les **animaux**, les **plantes**, et même les **aliments**.
- **Les méditations et exercices énergétiques** : Intégrer le Reiki dans une **pratique quotidienne** apaisante.
- **Les affirmations positives** : Poser des **intentions claires** pour manifester un quotidien plus fluide et vibrant.
- **Les cinq idéaux du Reiki** : une **boussole intérieure** pour inviter plus de **bonheur** et de **sérénité** dans votre vie.
- **Un moment fort** : le **Rituel d'initiation** et le **Reiju de bénédiction**.

INFORMATIONS PRATIQUES



LIEU DU STAGE 📍

4 bis Avenue Jeanne d'Arc, 92700 Colombes

DATES ET HORAIRES

Visio obligatoire: **Vendredi 16 octobre 2026, de 20h à 22h**

Stage en présentiel obligatoire : **Samedi 24 et dimanche 25 octobre 2026**

- Horaires : **de 9h30 à 18h00**, avec 1h de pause déjeuner
- Déjeuner : à apporter

🎁 EN CADEAU

Un voyage sonore offert le dimanche, pour **intégrer** en douceur l'**expérience** du week-end.

INCLUS

- Manuel complet du 1er degré
- Certificat de stage

À PRÉVOIR

- Un plaid pour votre confort
- Une gourde et une tasse
- Un carnet et un stylo pour prendre des notes

🌿 UNE INVITATION À RALENTIR

Ce stage est avant tout un **espace de reconnexion** à votre **essence**. Un **ancrage intérieur** pour cultiver plus de **clarté**, de **sérénité** et de **joie** au quotidien.

Si vous sentez **l'appel du Reiki**, cette **initiation** pourrait être le début d'un chemin intérieur porteur de sens. Je vous invite à écouter cette **voix intérieure** qui murmure doucement, mais **avec évidence**. Je serai là pour vous **accompagner** tout au long de ce **voyage transformateur**.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner complété et signé par mail à : **studio.yami@orange.fr**
(Inscription validée à réception du bulletin + Arrhes)

TARIF TOTAL : 250 € – REPAS NON INCLUS

ARRHES À L'INSCRIPTION : 90 €

SOLDE : 160 € (à régler par virement avant le stage, ou sur place le jour J en espèces ou chèques)

Règlement des arrhes par virement à :

Alexia BROUSSE (Studio Yami) – RIB : FR76 1741 8000 0100 0118 3377 048
BIC : SNNNFR22XXX

(Merci de préciser votre "NOM + Reiki 1" en objet du virement)

Nom :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

☐ Oui, je confirme mon inscription au Stage d'initiation au Reiki – 1er degré

Du ____ / ____ / ____ au ____ / ____ / ____

☐ J'accepte les conditions d'inscription et d'annulation ci-dessous.

Modalités d'inscription :

Le nombre de places est limité à 10 personnes pour garantir un espace chaleureux et accueillant.

Les inscriptions sont validées dans l'ordre de réception du bulletin complété + arrhes.

Si le stage est complet, vous serez informé.e rapidement. Nous pourrions alors vous proposer :

→ soit un report sur une date ultérieure

→ soit le remboursement de vos arrhes.

! Annulation :

En cas d'annulation de votre part, l'acompte reste non remboursable.

En cas de force majeure, un report sera possible sur une autre session dans l'année en cours (dans la limite d'un seul report).

Fait le : ____ / ____ / ____

Signature :